

ECOLE DE YOGA BONLIEU - Gilberte Faury 1, rue de Bonlieu - 74000 ANNECY
tél : 04.50.45.18.02 - gilberte.faury@wanadoo.fr

YOGA et MEDITATION ZEN

Du 24 au 29 juillet 2011 au Monastère Bouddhiste Zen Kanshoji



Yoga est un mot sanscrit qui signifie rassembler, devenir UN.

De la dualité allers vers l'unité.

Les Yogas Sutras de Patanjali, texte ancien, transmis jusqu'à nos jours présentent les 8 aspects de la pratique du yoga. Dhyana, la méditation est le 7^{ème}.

Nous avons la chance d'être accueillis dans un Monastère de la tradition Bouddhiste Zen. Le Supérieur du Monastère qui accepte de nous recevoir est Maître Taiun J.P. FAURE.

Ce Monastère se trouve dans le Périgord vert, entre Limoges et Périgeux.

Très bel endroit, où chacun pourra se retrouver dans un espace total de sérénité.

Nous partagerons les repas et participerons à la méditation Zen avec les Moines, à condition de respecter rituels et silence. Chaque jour : Yoga et étude des 8 aspects de la pratique : de la Posture à la Méditation - Philosophie - Bouddhisme-Zen et Yoga.

LIEU : Monastère Zen Kanshoji 24450 – LA COQUILLE - tél. : 05 53 52 06 35

DATES : Du samedi 24 juillet à 17 heures au vendredi 29 juillet à 09 heures.

MEDITATION ZEN guidée par les Moines : initiation et pratique.

ENSEIGNEMENT ET PRATIQUE DE YOGA : Gilberte Faury

TARIFS :

Hébergement et repas végétariens – prix par jour et par personne :

Chambre individuelle : 35 €

Chambre à deux : 30 €

Chambre de 3 à 6 : 25 €

La location du Dojo nous est offerte et nous laisserons chacun une participation.

Pour l'enseignement et la pratique de yoga : 330 €.

INSCRIPTION :

Remplir le bulletin d'inscription joint et le renvoyer à l'école de yoga accompagné de deux chèques pour réservation.

- A l'ordre du Monastère Kanshoji : 30 % d'arrhes du montant de votre hébergement.
- A l'ordre de l'Ecole de Yoga Bonlieu : 160 €

Les places sont limitées - Il serait bon de vous inscrire **au plus tôt et avant le 30 mai**.

Vous recevrez début juin, une confirmation de votre inscription et les détails pratiques.

En cas d'annulation après le 1^{er} juin, les montants pour réservation restent acquis.

Renvoyez le bulletin d'inscription dès que possible et avant le 30 mai 2011 à :
ECOLE DE YOGA BONLIEU
Gilberte Faury - 1, rue de Bonlieu 74000 – ANNECY

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

..... Tél. :

E.mail : (écrire lisiblement)

Profession :

Je pratique le Yoga : OUI depuis NON (rayer la mention inutile)

Je m'inscris au stage Yoga et Méditation Zen du 24 juillet 2011 au 29 juillet 2011.

Pour l'hébergement (5 nuits), je choisis :

Chambre individuelle : Chambre à 2 lits : Chambre de 3 à 6 lits :

Les repas végétariens, simples et d'excellente qualité sont inclus.

Je joins les chèques correspondants – le solde sera réglé en début de stage.

Date : Signature :